

活動報告書

番 号

9

【団体の概要】

事業名:	「栲原町久保谷ロードの自然観察とセラピー体験」開催事業
団体名:	高知県森林インストラクター会

【活動の概要】

目的:栲原町松原に位置する久保谷ロードは、森林セラピーのロードに認定されている。この行事では、セラピー体験とあわせて、植物やきのこの観察を実施することにより県民の皆さんに森林に親しむ機会を提供するとともに森林の効能に対する理解を広く深めていただくことを目的として開催した。

内容:当日は、森林セラピーの講話のあとセラピーガイドとともに久保谷ロードを散策しながら周辺の自然を観察した。森林セラピーは科学的な根拠に裏付けられた森林浴であり、森を楽しみながら、心と体の健康維持・増進、病気の予防を行うことを目指して設置されている。栲原町久保谷ロードは栲原町松原に位置し、昔ながらの自然が残され特異な植生に恵まれている。このため、植物、きのこなどの生態とストレスフリーなセラピーロードを併せて体験することにより、森林に触れ、癒やし親しむ心を育成することができた。

なお、この行事は、COVID-19感染拡大が懸念され、多くの行事が中止されている現状のもと、いわゆるウィズコロナとも云われる今後の行事のあり方を率先して実践し、最大限の対策により、最大限に満足できる行事として検討を重ねて実施している。



出発前の説明、留意事項



ロードへの川を渡る参加者



セラピーガイドの説明



ロード沿いには沢山のきのこも見られた



大きなきのこ（カラカサタケ）を見つけて喜ぶ参加者



終着点手前でのふりかえり

成果：地域には下記植物、きのこ類が分布していることが判明した。また、参加した県民に広く自然に親しむ機会を提供することができた。

■観察した植物、菌類

<植物>

アオツツラフジ、アカメガシワ、アキノチョウジ、アセビ、アラカシ、アブラチャン、イヌシデ、イロハカエデ、イワタバコ、ウメガサソウ、ウツギ、ウラシマソウ、ウラジロ、エゴノキ、エンコウカエデ、オオツツラフジ、オオモミジ、オンツツジ、カシワバハグマ、カジ、カナメモチ、カワラハンノキ、カタヒバ、カナメモチ、ガマズミ、カマツカ、カンサイスノキ、キッコウハグマ、キシツツジ、キバナアキギリ、キンミズヒキ、クサマオウ、クロガネモドキ、ケクロモジ、ケヤキ、コウヤボウキ、コウヤマキ、コガクウツギ、コショウノキ、コチチミザサ、コックバネウツギ、コナラ、コバノガマズミ、コバノハナイカダ、コバンノキ、コブシ、コメツツジ、コバノガマズミ、サカキ、サネカズラ、サルトリイバラ、サンショウ、シキミ、シシガシラ、シロダモ、シャクジョウソウ、シリブカガシ、シンジソウ、スギ、ゼンマイ、タカノツメ、タニジャコウソウ、タブノキ、タラノキ、タラヨウ、チャノキ、ツガ、ツルリンドウ、ナガバノモミジイチゴ、ナツハゼ、ナンテン、ヌスビトハギ、ネズミモチ、ネムノキ、ノグルミ、ノブドウ、ハイノキ、ハナイカダ、ハリギリ、ヒサカキ、ヒノキ、フジキ、フタリスズカ、フユイチゴ、ホソバタブ、ホオノキ、マタタビ、マルバウツギ、ミズメ、ミツマタ、モミ、モミジガサ、ユキモチソウ、ヤダケ、ヤブコウジ、ヤブツバキ、ヤブニッケイ、ヤブムラサキ、ヤブレガサ、ヤマウルシ、ヤマガキ、ヤマグワ、ヤマザクラ、ヤマノイモ、ユズリハ、リョウブ、リンボク、ワジュロ、ワラビ（109種類）

<菌類>

アイタケ、アイバシロハツ、アブラシメジ、アブラシメジモドキ、アワタケ、ウコンハツ、ウスタケ、ウマノケタケ、エセオリミキ、カバイロツルタケ、カラカサタケ、カワラタケ、キイボカサタケ、キイロハツ、キクバナイグチ、キツブナラタケ、クギタケ、クロアザアワタケ、シラウオタケ、シロラッパタケ、スギエダタケ、タマゴタケ、ツヤウチワタケ、ドクツルタケ、ニオイコベニタケ、ハイイロシメジ、ハナホウキタケ、フサヒメホウキタケ、フジウスタケ、ベニナギナタタケ、ヘビキノコモドキ、ホオベニシロアシイグチ、ミドリニガイグチ、ムジナタケ、ヤギタケ（35種類）

■感染症対策の実施

①乗車前

- ・体調の確認（検温、ヒアリング）
- ・行事概要、留意事項説明、資料等の配布は、乗車前に車外にて実施（配布物：植物資料、マスク、除菌シート、ニトリル手袋、軍手、ゴミ袋）
- ・接触機会毎に使用する旨を徹底

②バス車内

- ・座席シートは、事前にアルコール噴霧にて消毒を実施
- ・走行時は外気循環
- ・乗車中は説明は行わず、参加者同士の会話は最小限にするべく周知
- ・マスク、シートベルト着用の徹底

③散策時

セラピーロード散策のため、マスク着用有無については下記条件のもと個人の責任とした。

- ・家族、親友などフィジカルな関係にある参加を除き、参加者毎に2m以上の間隔を保持
- ・ガイドは最前列、スタッフは参加者5名毎に配置
- ・ホワイトボードにマジックで植物名を記載し掲示
- ・ふりかえりは終着地点で実施
- ・アンケートはバスに乗り込むまでに車外で実施

■対策を実施した感想及び改善点

- ・参加者には意図を十分に理解していただくことができた。
- ・バス車内で音楽を流すなど時間を有効に活用するための検討が必要である。
- ・感染症対策に要する物品を配布したが、今後は検討が必要である。

【プログラム】

実施年月日： 令和4年10月2日（日）			
場 所： 梶原町松原 久保谷セラピーロード			
日 程：	時間	内容	詳細
	7:45	集合	高知県民文化ホール前西側道路 梶原町松原（久保谷ロード） 森林セラピー紹介 久保谷セラピーロードの自然観察 （途中休憩有） 高知県民文化ホール前西側道路 解散
	8:00	出発	
	10:30	現地到着 ツアー （昼食含む）	
	14:30	現地出発	
	17:00	到着	
参加人数： 大人18名 ・ 子供（～17才） 3名 / 外部講師2名 ・ スタッフ3名			
募集地区： 県内全域		募集対象： 一般（1～2km程度の登山が可能な方）	
募集方法： 高知県森林インストラクター会ホーム ページ、FBへの掲載、県内施設等への 配布		参加費等： 無料	
マスコミ等での紹介例（あれば）：なし			
感想：			
＜参加者＞			
・ 時間に十分な余裕があり、セラピーロードを堪能することができた。 ・ 配布していただいた植物リストが非常に参考になった。 ・ ガイドが2名とスタッフ講師が丁寧に説明してくれたため、十分に堪能することができた。 ・ 歩きやすかったため景色を良く見ながら散策できた。 ・ 一度行って見たかったセラピーロードを楽しむことができた。 ・ 様々な植物が見られて良かった。 ・ 自然に触れてリフレッシュできた。 ・ 樹木や植物の解説が楽しかった。 ・ 森林の役割や自然生態系について学ぶことができた。 ・ 講師、スタッフの対応が丁寧であった。			
＜スタッフ＞			
・ 念入りの準備により充実した内容で開催することができた。 ・ 丁度良い時期にあたったため、通常では見られない数多くのきのこを観察することができた。			