

## 活動報告書

番号

16

### 【団体の概要】

事業名：久保谷森林セラピーロード活用事業

団体名：松原まろうど会

### 【活動の概要】

目的：平成19年度に四国で初めて森林セラピーロードに指定された「久保谷森林セラピーロード」をより効果が高まるよう案内し、山の持つセラピー効果を体験してもらう。

内容：セラピーガイドのスキルアップをする為にガイドを呼び、現地を歩きながら山の持つセラピー効果の体験勉強会を2回行った。その後、勉強会の参加者でガイド実践を行い、久保谷森林セラピーロードをより効果が高まるよう案内した。

また、後継者育成のためガイドが利用するガイドブック50冊を作成した。

成果：勉強会を開きスキルアップするためのガイドブックを作成し活用することにより、来年度増加が見込まれる観光客を迎える体制を整えることにより、山の持つセラピー効果を高めることができる。また後継者2名を新たに育成した。

### 【プログラム】

実施年月日：令和4年10月18日(火)

場所：久保谷森林セラピーロード

日程：	時間	内容	詳細
	9:00～9:30	あいの里まつばら横広場で受付	久保谷森林セラピーロードをより効果が高まるよう案内し、山の持つセラピー効果を体験してもらうためのセラピーガイドのスキルアップを図る為、講師を招きガイド研修を実施した。終了後、ガイドブック作成のための意見交換も実施。
	9:40	説明、起点へ出発	
	10:00	ガイド研修	
	12:00	終了、意見交換	

#### (備考)

参加人数：大人 6 名 ・ 子供(～17才) 名 ／ 外部講師 1 名 ・ スタッフ 1 名

募集地区：高知県内 募集対象：森林セラピーガイド

募集方法：ポスター 参加費等：なし。

マスコミ等での紹介例(あれば)：

感想：

〈参加者〉 講師の中平さんから植物名の研修を受けて有意義な研修でした。

### 【プログラム】

実施年月日：令和4年11月10日(木)

場所：久保谷森林セラピーロード

日程：	時間	内容	詳細
	9:00～9:30	あいの里まつばら横広場で受付	久保谷森林セラピーロードをより効果が高まるよう案内し、山の持つセラピー効果を体験してもらうためのセラピーガイドのスキルアップを図る為、講師を招きガイド研修2回目を実施した。終了後、ガイドブック作成のための2回目打ち合わせ・意見交換も実施。
	9:40	説明、起点へ出発	
	10:00	ガイド研修	
	12:00	終了、意見交換	

#### (備考)

参加人数: 大人 5 名	・ 子供(~17才)	名	／	外部講師 1 名	・	スタッフ 1 名
募集地区: 高知県内		募集対象:		森林セラピーガイド		
募集方法: ポスター		参加費等:		なし。		
マスコミ等での紹介例(あれば):						
感想: <参加者> 講師の中平さんから、1回目の続きの植物名の研修を受けて有意義な研修でした。終了後参加者全員でガイドブック作成の意見交換を実施したので、ガイドブック完成が楽しみです。						

【プログラム】

実施年月日: 令和4年12月14日(水)						
場 所: 久保谷森林セラピーロード						
日程:	時間	内容	詳細			
	9:00～9:30	あいの里まつばら横広場で受付	久保谷森林セラピーロードを2回研修で得た成果を発表しあうため、ガイド研修を実施。			
	9:40	説明、起点へ出発				
	10:00	ガイド研修				
	12:00	終了				
(備考)						
参加人数: 大人 7 名	・ 子供(~17才)	名	／	外部講師	名	・ スタッフ 6 名
募集地区: 高知県内		募集対象:		森林セラピーガイドに興味のある人		
募集方法: ポスター及び高知県森と緑の会HP		参加費等:		なし。		
マスコミ等での紹介例(あれば):						
感想: <参加者> 主な植物などの詳しい説明を受けられ有意義な研修でした。R5、4月以降も楽しみにしております。 <スタッフ> 参加者全員がガイドに興味があり、それぞれが研修の成果を出し合い有意義な研修でした。ガイドブック完成がまちどおしいです。						