

活動報告書

番 号

7

【団体の概要】

事業名:	～森林インストラクターといく森林セラピーロード散策～ 「栲原町久保谷ロードセラピー体験と植生観察」開催事業
団体名:	高知県森林インストラクター会

【活動の概要】

○ 概 要

栲原町松原に位置する久保谷ロードは、森林セラピーのロードに認定されている。この行事では、セラピー体験とあわせて、植物やきのこの観察を実施することにより県民の皆さんに森林に親しむ機会を提供するとともに森林の効能に対する理解を広く深めていただくことを目的として開催した。

当日は、森林セラピーの講話のあとセラピーガイドとともに久保谷ロードを散策しながら周辺の自然を観察した。森林セラピーは科学的な根拠に裏付けられた森林浴であり、森を楽しみながら、心と身体健康維持・増進、病気の予防を行うことを目指して設置されている。栲原町久保谷ロードは栲原町松原に位置し、昔ながらの自然が残され特異な植生に恵まれている。このため、植物、きのこなどの生態とストレスフリーなセラピーロードを併せて体験することにより、森林に触れ、癒やし親しむ心を育成することができた。

なお、この行事は、COVID-19感染拡大が懸念され、多くの行事が中止されている現状のもと、いわゆるウィズコロナとも云われる今後の行事のあり方を率先して実践し、最大限の対策により、最大限に満足できる行事として検討を重ねて実施している。



出発前の説明、留意事項



ロードへの連絡道を進む参加者



水路沿いのセラピーロード



珍しい植物を観察する参加者



集合写真

■観察した植物、菌類

植物

カマツカ、ヒサカキ、アセビ、アラカシ、シリブカガシ、ネズミモチ、フユイチゴ、タラヨウ、サネカズラ、カナメモチ、リョウブ、イヌシデ、ケクロモジ、ナツハゼ、カンサイスノキ、ヤマガキ、コウヤボウキ、シンジソウ、キンミズヒキ、ヤマノイモ、サカキ、コックバネウツギ、エゴノキ、マルバウツギ、コバノガマズミ、サルトリイバラ、ヤブムラサキ、ツルリンドウ、ハイノキ、カシワバハグマ、アブラチャン、ヤブレガサ、ユキモチソウ、ノグルミ、ナンテン、マタタビ、ネムノキ、フアリスズカ、ミツマタ、オオモミジ、ハナイカダ、キバナアキギリ、ヤマウルシ、コバノハナイカダ、アキノチョウジ、コバンノキ、タブノキ、ホソバタブ、リンボク、タカノツメ、シキミ、コメツツジ、ウメガサソウ、ケヤキ、ユズリハ、コナラ、キッコウハグマ、ヤブコウジ、ワジュオ、コチヂミザサ、ホオノキ、ヤダケ、ヌスビトハギ、カワラハンノキ、イワタバコ、スギ、ヒノキ、モミ、コウヤマキ、シシガシラ、シャクジョウソウ、ウラジロ、カタヒバ、ゼンマイ、ウラビ

菌類

アイバシロハツ、ハイイロシメジ、ヤギタケ、アワタケ、キツブナラタケ、クギタケ、ニオイコベニタケ、アイタケ、カワラタケ、ツヤウチワタケ

■感染症対策の実施

①留意事項の説明

- ・健康チェック、行事概要、留意事項説明、思慮配布は、乗車前に車外にて実施した。

②バス車内

- ・座席シートは、運転手に説明のうえアルコール噴霧にて消毒を実施した。
- ・走行時は外気循環、前方及び後方の窓を透かし換気に努めた。
- ・乗車中は説明は行わず、参加者同士の会話は最小限にするべく周知した。
- ・マスク着用を徹底した。
- ・参加者には、資料のほかマスク、除菌シート、ニトリル手袋、軍手、ゴミ袋を個別に配布し、接触機会毎に使用する旨を徹底した。

③散策時

- ・セラピーロード散策であることから、下記条件のもと、散策時のマスク着用については、個人の責任とした。
 - ・家族、親友などフィジカルな関係にある参加を除き、参加者毎に2m以上の間隔を保持することとした。
 - ・ガイドは最前列、スタッフは参加者5名毎に配置し、ガイドの説明を後方に伝えるほか、ホワイトボードにマジックで植物名を記載し掲示した。
 - ・ふりかえり、アンケートについては終着地からバスに乗車するまでに車外で実施した。

■対策を実施した感想及び改善点

- ・参加者には意図を十分に理解していただくことができた。
- ・バス車内で音楽を流すなど時間を有効に活用するための検討が必要である。
- ・今回はテストケースとして感染症対策に要する物品を配布したが、単発行事では各自準備するように周知徹底することが難しいため、今後も配布が必要である。

【プログラム】

実施年月日: 令和3年10月3日(日)

場 所: 梶原町松原 久保谷セラピーロード

日 程:

6:45	集合
7:00	出発(四国森林管理局駐車場)
9:30~9:40	行事の趣旨、概要注意事項説明
9:40~10:00	森林セラピー紹介
10:00~12:00	久保谷セラピーロード散策
13:00~14:00	チムシルバンレストラン(昼食、休憩)
16:30~17:00	振り返り、アンケート記入回収
17:00	解散(四国森林管理局駐車場)

募集地区: 県内全域 募集対象: 一般(1~2km程度の登山が可能な方)

募集方法: 高知県森林インストラクター会ホーム
ページ、FBへの掲載、県内施設等への配布 参加費等: 無料

参加人数: 大人	19名	子供	1名
スタッフ	4名	講師(外部指導者)	2名

○マスコミ等での紹介例(あれば)
なし

○参加者・スタッフの感想

- ・ガイドが2名とスタッフ講師が丁寧に説明してくれたため、十分に堪能することができた。
- ・配布していただいた植物リストが非常に参考になった。
- ・歩きやすかったので景色を良く見ながら散策できた。
- ・一度行って見たかったセラピーロードを楽しむことができた。
- ・もう少しゆっくり行けたらいいなと思った。
- ・様々な植物が見られて良かった。
- ・自然に触れてリフレッシュできた。
- ・樹木や植物の解説が楽しかった。
- ・中山間地域を活性化する取り組みのよい例です。
- ・森林の役割や自然生態系について学ぶことができた。
- ・講師、スタッフの対応が丁寧であった。
- ・感染症対策がきちんとできていてよかった。