



森林インストラクターと訪ねる 秋の天狗高原森林セラピーロード散策

令和8年10月11日(日)

定員 18 名 参加費無料

貸し切りバス 高知市発着

四国カルストの天狗高原に位置する遊歩道（セラピーロード）をセラピーガイドと森林インストラクターの案内で、樹木などの自然を観察しながら散策します。

※森林セラピーとは医学的な証拠に基づいて癒やしの効果、病気の予防効果があると証明された森林浴効果で、散策箇所では天狗高原セラピー基地として森を楽しみながら心と体の健康を増進することができます。

<日程>

- 7:15 高知県民文化ホール 正面前集合
- 7:30 出発
(右記地図参照)
- 10:00 天狗荘(津野町) 到着
～セラピーロードの自然観察～
(約 5km、3 時間 30 分程度の行程です)
途中昼食、休憩
- 14:30 大引割林道発
- 17:00 高知県民文化ホール到着 解散



●対象・人数：5km 程度の登山が可能な方 18 名

●申し込み：郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を用意のうえ、9月13日(日)までに下記までメールもしくはFAXにて申し込んでください。なお、定員になり次第締切ります。

高知県森林インストラクター会（セラピーツアー係 担当：大谷）

Mail : y-ootani01@outlook.jp

FAX : 088-871-3479

●お問い合わせ

TEL : 090-1329-8414 (大谷)

●主催：高知県森林インストラクター会



《この行事は森林環境税を活用して実施されています》

