

集え! 木の遊び人!

ひのみこアウトドアフェス

# HINOMIKO OUTDOOR FES'2024

入場無料

in 日ノ御子河川公園キャンプ場 雨天中止

10.27 10:00 ~ 15:00



@hinomiko\_camp

自然と遊ぶアクティビティと  
マルシェが香北町に大集合!

今年下開催  
3年ぶり!

みんなが  
遊びに来てね!



ひのびー

バック  
ラフト



スラック  
ライン



サップ



ロープ  
クライミング



ボルダ  
リング



素敵な出店者によるおいしいもの・楽しいものが勢揃いのマルシェ!

- アンジェラスキッチン(キルトツシュ・イングリッシュマフィンバーガー) ●ラフディップ(かき氷) ●nounours poche(アイシングクッキー・レモンケーキ) ●さかわのお山のわるさん房(猪フランク・猪コロッケ) ●やきとりまーちゃん(やきとり) ●kungfu kitchen Do Do Copan(フォー) ●TOSACO(クラフトビール) ●キセツノオヤサイ葉屋(焼菓子・焼き芋) ●カフェアイビー(チキンステーキスープカレー) ●マッチブ(トッポギ・カムジャタン・ホットク・チヂミ・ドリンク) ●SETAGAYA COFFEE STOP(コーヒー・サンドイッチ) ●ALO(ミートソースペンネ・ブッダポウル・ナチュラルワイン) ●レッツゴーザンギ83(唐揚げ・鳥皮餃子) ●みんなのカレー(スパイスカレー) ●自家製スモーク工房 CaCooo(スモークチーズ・スモークピスタチオ・スモークナッツ・キッシュ) ●時ノ珈琲(コーヒー) ●YAIRO DONUTS(ドーナツ) ●茶房古古(パニーニ・スープ・ソーセージ・コーヒー) ●LASCO(コンフィチュール) ●tann(土佐打刃物・キャンプグッズ・雑貨) ●OchoCamp(キャンプ道具) ●sobakas(子供服・バック・帽子) ●ユマタロットユマ(靈感タロット・タロットリーディング) ●バーンマリ(タイ古式マッサージ) ●物部川グリーンウッドワーククラブ(スプーンの販売・グリーンウッドワークの実演) etc...

※出店者・内容は追加・変更する場合があります。

※エコバッグ・レジャーシートなどご持参ください。※ゴミの分別・軽減にご協力ください。

主催 / 日ノ御子河川公園キャンプ場

お問合せ / 0887-59-2500

指定管理者  
ラフディップ

観光  
ガイド  
あり

美良布で同日開催のイベント  
「ひらふマルシェ」の会場と  
むすぶバスが運行するよ!



山道コトコト約15分!



# HINOMIKO OUTDOOR FES'2024

## ひのみこアウトドアフェスとは?

ひのみこアウトドアフェスは森林環境税を活用した「こうち山の日推進事業」のひとつとして開催しています。豊かな自然の中で川や森を眺めながら美味しいものを食べ、アクティビティを楽しみ、子どもたちの歓声と自然の音に癒される、のんびりゆったりな一日をお楽しみください。



こうち山の日

事前予約  
受付中!



○ 野外活動から学ぶ防災!

## ブッシュクラフト

四万十町の地域おこし協力隊を卒業し、現在は防災やアウトドアの資格を活かした子ども向けのアウトドア体験や、SDGs講師として活動しているmiwaさん。今回はmiwaさんと一緒に「アウトドア×防災」をテーマにしたお話しと、メタルマッチや拾い集めた枝での火起こし体験を行います。最後は自分で起こした火で蒸しパンを作って食べましょう!(午前/午後 各5組)

小学生以上 参加費:1,000円

保護者同伴 ※1組2名まで(1人追加ごとに500円)



事前予約  
受付中!



○ 森の中を走ろう!

## マウンテンバイク

日ノ御子の自然の中を自転車で駆け巡る、気持ち良くスリル満点のトレイルツアー!初めての方でも大丈夫です!一緒に山の中を走ろう!(午前/午後 各3名)

15歳以上 参加費:1,000円

身長155cm~ ※自転車持ち込みの場合その限りではありません。



○ 木のぼりの技を体験!

## ロープクライミング

約3mの高さまで自分のチカラでロープを使って登ってみよう!木の上からの景色は最高!TFS(香美消防有志チーム)の協力でおこないます!動きやすい服装で来てね!

年齢制限なし 参加費:無料



○ 天然の岩登りに挑戦!

## ボルダリング

どうやって登ろうかな?と試行錯誤する過程で考えるチカラを鍛えることができます。日ノ御子公園内にある自然の岩にみんなでチャレンジしてみよう!

3歳以上 参加費:無料



事前予約  
受付中!



○ のんびり水上散歩!

## サップ

ボードの上に立ち、パドルで水面を漕いで進むウォータースポーツSUP。非日常を味わい、楽しくなること間違いなしです!水が苦手な方、小さなお子様でも安心して楽しむことができます!

6歳以上 参加費:1,000円

※6歳~11歳は12歳以上の方または大人と同乗。  
※濡れてもいい服装で、着替えをお持ちください。



@kochi.sup.surf\_monobe

事前予約  
受付中!



○ 川遊びの達人になろう!

## パックラフト

今注目を集めている総重量3kgほどの軽いフネ「パックラフト」で物部川を水上散歩してみませんか?見慣れた景色でも川の上から見るといつもと違う発見があるかも。

6歳以上 参加費:1,000円

@ ochocamp

○ ぐらぐら体幹チャレンジ!

## スラックライン

スラックラインはベルト状のラインの上で自由にパフォーマンスする新感覚スポーツです。集中力を高めたり、体幹を鍛えることにつながり、遊びながらバランス感覚を養います。

年齢制限なし 参加費:無料



## 事前予約について

事前予約が可能なアクティビティについては、各QRコードからアクセスしていただき、DMまたはフォームへ「ひのみこアウトドア予約希望」と明記の上、お問い合わせ・ご予約をお願いします。

※事前予約の必要がないものは当日先着順となります。

※飲酒をしておのアクティビティは大変危険ですのでできません。

※ブッシュクラフト、マウンテンバイク、サップ、パックラフトは主催者が加入しているイベント保険の補償範囲内の対応になります。その他のアクティビティは保険対象外になります。※当日会場内や川沿いでテントやコンロなどの設置・焚火などはご遠慮ください。※飲食物の持ち込みは特別な場合を除きご遠慮ください。マルシェで購入されたものご飲食はBBQサイトや公園内でお楽しみいただけます。※ゴミの持ち帰り・指定場所への処分を必ずお願いします。※バチ・ヘビなどにご注意ください。※場内は禁煙です。※雨天中止の場合はInstagramにてお知らせします。

美良布で同日開催のイベント  
『ひらふマルシェ』の会場と  
むすぶバスが運行するよ!



センター前	10:00	運賃	10:30	第1のりこ
北	11:00		11:30	第2のりこ
	13:00		13:30	
	14:00		14:30	
	15:00	無料	15:30	

## MAP

※キャンプ場駐車場はマルシェ会場となるため利用できません。



詳細は【大宮小学校グラウンド】が臨時駐車場となります。