

# こうち山の日推進事業 令和5年度イベント予定



高知県は、面積の84％を森に覆われている全国一の森林県です。森林は、木材生産の他に、水源を豊かにし、土砂災害を抑え、二酸化炭素を吸収するなど、私たちが生きる環境を守るために様々な役割を果たしています。

「こうち山の日推進事業」では高知県の森林環境税を活用し、森林や山について楽しく学び体験するイベントを県内各地で実施しています。  
※イベント実施日は変更、中止になる場合がありますので事前にお問い合わせください。

参加者の募集は、森と緑の会HP(イベント情報)やSNS に随時掲載します！

ホームページ



フォロー  
してね☆

イベント名	実施日	実施場所	内容	募集・参加人数	主催・問い合わせ
五台山でネイチャーゲーム	① 6月18日（日） ② 12月3日（日）	五台山公園	五台山公園の自然を活用し、自然体験のメソッドであるネイチャーゲーム等を実施します。	各回10組	まきのシェアリングネイチャーの会
森林の夏鳥のブッポウソウやヤイロチョウについて学ぼう	7月8日（土） ※雨天の場合7月15日（土）	四万十ヤイロチョウの森（四万十町下道地区）、下津井地区	奥四万十を訪ね、餌を運んでいるブッポウソウの姿を観察したり、森の地面近くで餌を探すヤイロチョウについて学びます。ブッポウソウを見ながら、輪切りにしたヒノキ材に絵などを描き、手作りの掲示板に展示します。	50名	公益社団法人生態系トラスト協会（四万十ヤイロチョウの森ネイチャーセンター：0880-29-4011）
ネイチャーゲーム・ネイチャークラフト教室	① 7月29日（土） ② 10月8日（日） ③ 10月9日（月・祝） ④ 10月22日（日） ⑤ 11月12日（日） ⑥ 11月19日（日）	①こうち男女共同参画センターソーレ ②③高須第2幼稚園 ④室戸青少年自然の家 ⑤県立甫喜ヶ峰森林公園 ⑥県立森林研修センター情報交流館	自然体験活動（環境教育）プログラムであるネイチャーゲーム並びに木や竹を使ったクラフト教室を実施し、こどもたちの豊かな心や生きる力を育みます。	各回20名	高知県シェアリングネイチャー協会
ネイチャーゲーム・ネイチャークラフト教室	① 7月29日（土） ② 8月5日（土） ③ 8月20日（日） ④ 8月24日（木） ⑤ 8月31日（木） ⑥ 10月29日（日） ⑦ 11月5日（日） ⑧ 11月11日（土） ⑨ 12月2日（土） ⑩ 12月16日（土） ⑪ 12月23日（土） ⑫ 令和6年1月14日（日）	①②⑨⑩⑪南国市大涌 ③⑥⑫本山町帰全山公園周辺 ④⑤嶺北観光協会玄関ホール ⑦⑧県立甫喜ヶ峰森林公園	自然体験活動（環境教育）プログラムであるネイチャーゲーム並びに木や竹を使ったクラフト教室を実施し、こどもたちの豊かな心や生きる力を育みます。	各回20名	甫喜ヶ峰森林公園ネイチャーゲームの会
高知県フレッシュミズ交流イベント	8月20日（日）	県立甫喜ヶ峰森林公園	自然体験活動（環境教育）プログラムであるネイチャーゲームアクティビティを実施し、こどもたちの豊かな心や生きる力を育む。また、竹食器づくりや竹ご飯づくりを通して災害時等の生きる力を育む。	30名	JA高知女性組織協議会
森に触れてと出会いづくりと 思い出づくり第2弾	9月2日（土） 10月14日（土） 11月11日（土） 12月2日（土）	梶原町四万川地区の森林	山道の草刈りや清掃を行ったり、草木のキャンドル作りを通して地域住民と町外の参加者との親睦を図る。	各回15名	特定非営利活動法人四万川龍神の里（広瀬：090-5890-1325）
チノモノ・ヨソモノ実践交流会 ～こうちふるさとの山体験ツアー～	10月7日（土）	四万十市西土佐青年の家	「草刈り・薪割り」など、中山間地域で暮らす中でほぼ誰もが身に着けている「あたりまえのスキル」を、「地域課題を解決する手段として有効であること」「ナリワイとしての魅力と可能性」を実感するプログラムを行う。 薪割り・草刈り体験、薪を活用した軽トラ軽トラサウナ・サウナ料理体験といったプログラムで、どの様に「地域課題」「ナリワイ」に繋がっているかを研修するとともに、参加者の普段の活動についても発表し合うことで、普段山に接する機会のない参加者たちの活動と山を結びつけるワークショップを作ることで、それぞれの立場から継続的に繋がっていける関係づくりをしていく。	30名	西土佐連合青年団
高知の木でカホンを作ってライブで演奏しよう	①10月7日（土） ②10月28日（土） ③10月29日（日） ④11月11日（土）	①カフェClef（いの町） ②③高知市中央公園 ④ミュージックカフェ（土佐市）	四万十ヒノキの集成材を使って箱型の太鼓「カホン」をつくり、ミニレッスンを経て実際のお客さんの前でライブ演奏にも参加してもらう。	100名	サンドイッチパーラー
里山整備＆親子自然体験推進事業	① 11月19日（日） ② 令和6年1月14日（日）	アジロ自然の森	「森のようちえん＆自然体験」事業を開催します。体験型で森を守ることの大切さを体感してもらい、幼児期の子どもたちに森の素晴らしさを知ってもらう企画を2回実施します。 ①は、自然散策と、ノコギリ体験で森の木を切って景観を明るくし、切った木でクラフト体験を行う企画です。 ②は、森を散策しながら、落ち葉が土になって行く状況を観察し、森で拾ったドングリなど森の恵みでクラフト体験を行い体験・体感してもらう企画です。	各回15組	アジロ山の自然と環境を守る会（松岡：090-1001-1268）



障害のある子どもたちと家族の ～秋の森を楽しもう～	9月10日(日) 10月15日(日)	県立甫喜ヶ峰森林公園	・秋の森で遊ぶ ・昼食のカレー作りを通して多くの人と触れ合う	30名	一般社団法人高知県山林協会 (県立甫喜ヶ峰森林公園： 0887-57-9007)
林業映画祭2023	10月21日(土) 10月22日(日)	大心劇場及び周辺(安田町)	・森林をテーマにした映画の上映 ・森林体験(森林浴、薪割り、チェンソー実演等) ・出店者による木製品等の販売	70名	林業女子会@高知 (メール fg.kochi@gmail.com)
「横倉山の自然観察ツアー」開催事業	10月22日(日)	越知町横倉山一帯	4億年以上前のシルル紀に形成された蛇紋岩質の横倉山は植物の種類が豊富で、世界的植物学者である牧野富太郎博士が足しげく通って、多くの新種を発見した山としても有名である。また、修験道の霊場として栄え、平家落人伝説も残る山で、安徳天皇伝説「御潜幸物語」をはじめ、「安徳水」と呼ばれる水場、安徳天皇陵墓参考地、天皇の避難所とされる平家穴などがある。この行事では、歴史的文化遺産である横倉山を舞台として、植物やきのこの観察を実施することにより、県民の皆さんに森林に親しむ機会を提供するとともに森林に対する理解を広く深めていただく。トレッキングガイドの案内で周辺の樹木やきのこなどを観察しながら登山を楽しむ。	15名	高知県森林インストラクター会
ひのみこアウトドアフェス2023	10月22日(日)	日御子河川公園キャンプ場	イベント前に地域住民ボランティア(大人及び小中学生)と日御子クラマーさんなど、日御子を愛する人々と共に清掃活動を行い、美しい日御子の自然環境を取り戻す活動を行う。そして第2回ひのみこアウトドアフェス2023を開催する。 昨年同様、アウトドアイベントとマルシェ、ライブを行い、ボルダリング、SUP、スラックライン、フッシュクラフトなど体験と、今回はボルダリングツアー、森を楽しむマウンテンバイク体験などのアクティビティを加え、より一層、森を感じ、楽しむことのできるイベントにし、高知の自然の魅力を発信するとともに、自然を活かした地域振興や観光資源の開拓と環境保全の両立を提案する取り組みとする。	1,300名	株式会社ラフディップ (0887-59-2500)
久保谷森林セラピーロード活用事業	10月初旬に2回 10月26日(木) 10月末～12月中旬に1回	久保谷森林セラピーロード	久保谷森林セラピーロードスタート地点案内所の充実を図るために、6畳くらい(縦4m×横4m)のテラスを作成し準備体操や休憩でしやすい環境を整える。また、山の持つセラピー効果を体験してもらうためのセラピーパンフレットを作成する。	各回20名	松原まろうど会
香美市の山々をゆっくり楽しもう!! 日帰り矢筈山登山	10月28日(土) 中止	矢筈山	ゆっくり自分のペースで、秋の登山を楽しんでもらいます。(森林管理署スタッフがサポート) 山頂ではSDGsセミナー(周辺の山々の説明)を実施します。	18名	一般社団法人香美市観光協会 (0887-52-8560)
竹林を活かす竹炭づくり	11月予定	土佐清水市益野	竹炭の利用の幅広さや多様性を理解し、実際に竹炭を活用する方法など知っていただく竹炭体験をし、竹の環境への貢献や健康促進への関心を高める活動を行います。	20名	杜の聲
島ノ川渓谷ラン&ウォーク2023	11月5日(日)	中土佐町大野見島ノ川渓谷	大野見島ノ川渓谷にてモミジ時期にウォーキングを行い、道中で植物や木について学習を行う。参加者の幅を広げるためにマラソン大会も併せて行う。	50名	島ノ川渓谷等修景緑化推進委員会
2023ふなと四万十川源流点ウォーキング	11月11日(土)	高岡郡津野町船戸	ウォーキングを実施します。 (満天の星本社駐車場から四万十源流点までの往復16kmのコースと四万十源流センターから四万十源流点までの往復8kmコースを設定)	50名	船戸活性化委員会「四万十川源流点」 (集落活動センターふなと： 0889-43-9771)
甫喜ヶ峰フェスティバル2023	11月12日(日)	県立甫喜ヶ峰森林公園	森林や木に関する体験コーナー等を地元、関係団体、ボランティア団体等に設置してもらい、来園者に体験してもらう	700名	一般社団法人高知県山林協会 (県立甫喜ヶ峰森林公園： 0887-57-9007)
大月の製炭学習と里山への植栽活動	11月13日(月)	大月町内の山林と炭窯	製炭体験、ウバメガシの植栽、ウォーキングやドングリの収穫体験をすることにより、町内外の方に自然に親んでもらい、山林や地域産業の理解を深めるとともに、地域内外の交流を促進する。	30名	大月町備長炭生産組合
こうち山の日 情報交流館まつり キッズフェス	11月19日(日)	県立森林研修センター 情報交流館	・森林や木材等に関連した出展や展示、ワークショップ ・森林センターの自然を活用した自然体験 ・地元の特産品などの出店 ・森の音楽会 などを実施します。	1200名	情報交流館ネットワーク (県立森林研修センター情報交流館： 0887-52-0087)
幡多山もりフェス2023	11月26日(日)	四万十市不破河川敷	林業機械の体験乗車、山の〇×クイズ、山仕事紹介冊子配布、ヒノキの子供椅子製作や出展者による各種ワークショップ。のこぎりを使っての丸太切り体験。	3,000名	幡多山もりフェス実行委員会
森林の夏鳥ブッポウソウの里づくり・ 視察交流ツアー	①12月2日(土) ②12月9日(土)	四万十町窪川地区、 大正中津川地区	①農村地域の窪川に移住する住民からブッポウソウの里親希望を募集し、参加者の民家庭に丸太を立てて巣箱を設置する。 ②先進的にブッポウソウの里づくりに取り組んできた奥四万十地域へ視察交流バスツアーを行う。	①10名 ②50名	公益社団法人生態系トラスト協会(四万十ヤイロチョウの森ネイチャーセンター：0880-29-4011)
Trail Jamboree in 甫喜ヶ峰 2023	12月3日(日)	県立甫喜ヶ峰森林公園	6km、リレー、キッズの3コースを設け、それぞれのコースを走ることで自然を楽しむ	226名	一般社団法人高知県山林協会 (県立甫喜ヶ峰森林公園： 0887-57-9007)
土佐塩の道整備体験 ～森林を守って 未来への「道」を作ろう～	令和6年1月20日(土) ※予備日1月21日(日)	香美市物部町	①塩の道の歴史とコース上の森林環境について学ぶ。 ②自然豊かなコース維持のための整備を体験する。 ③昼食でジビエ料理を食べることで、地域の食害の現状、課題等も考える。 ④①～③について、塩の道と地域の持続について意見交換をする。	25名	土佐塩の道保存会