

うみのこども プログラム例

自然体験・生物多様性

ネイチャーゲーム



対象：小学生(全)
45分～
植物の形や大きさ、色、音などの特徴をヒントにしたフィールドビンゴや葉っぱじゃんけんなど、五感を使って身近な自然にふれあうゲームです。

川の生き物探し ※



対象：小学生(中～)
90分
川の水生生物を採集し、生息する生き物の種類から川の状態を知る。生物多様性の大切さ、生き物が生きていくために必要な環境を学びます。

野草観察 小さな植物園をつくろう ※



対象：小学生(全)
45分～
2m四方の区画に生きる植物の名前や特徴を学び札を立てて小さな植物園を作ります。身近にあるほんの小さな一角でも驚く数の植物が生きています。

縄ない



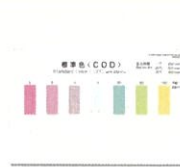
対象：小学生(中～)
90分
稲わらが昔は様々な場面で活用されていたこと、自然素材は土に還るのでごみにならないこととお話しし、正月飾りのしめ縄を作ります。長い縄をつなげた大縄跳びも楽しめます。

ツリーイング ※



対象：小学生(高)
45分～
ハーネスとロープを使用し、3～5mほどの高い木にぶら下がりながら登ります。普段見ることのできない高さから木や森の様子を体感できます。

水質調査



対象：小学生(中～)
90分
川の水を採取しCODパックテストによる水質調査を行います。上流と下流を比較し水質悪化の原因を考察。きれいな川に生息する生き物を紹介し、水質と生き物、くらしの関係を学びます。

火起こし体験

対象：小学生(高) 45分
防災グッズでもあるスターターで火をおこし、薪で燃える炎をかこむ。炎のリラックス効果、薪を原料として使う生活や森林の活用についてのお話。

野鳥観察 ※

対象：小学生(中～) 90分
身近な自然に暮らす野鳥を見つけて観察します。山林の鳥、水辺の鳥、湿地の鳥など環境によってみられる種類が異なります。

森林

自伐林業の現場見学 ※



対象：小学生(全)
45分～
林業の現場に行ってみよう。チェーンソーでの伐採や作業車などを見学します。教科書では伝えきれない森の現場の空気、仕事のやりがいを伺います。

木工 ※



対象：小学生(中～)
90分
森と温暖化の関わりの講話と、木工体験。木の枝を使った昆虫や壁飾り、クリスマスリースなど季節に応じて様々な木工作品を選ぶことができます。

食・買い物・生活

座学

買い物や食事、ごみなど日々の生活で気軽に取り組めるSDGsについてお話しします。

[テーマ]

- ・ エシカル消費（人や環境に優しい消費の仕方）
- ・ 食品ロス
- ・ 地産地消など

アースピザ作り



対象：小学生(中～)
90分
ピザを作りながら材料の原産地を調べ、世界各地の様々な人が関わっていること、また輸送コストがかかっていることを知り、感謝すると共に地産地消の大切さを学びます。

地球温暖化

気候変動かるた



対象：小学生(中～)
45分～
毎日の生活や社会・未来をよくするために私たちができることや、気候変動の現状と世界での取り組みを、遊びながら学べるかるたです。

座学・講演会

地球温暖化の現状、世界各地で起きている被害や解決のための動き、自分たちにできることなどを年齢に合わせて、うみのこどもスタッフがお話します。また、テーマに合わせた講師とのマッチングなどのお手伝いもいたします。

ソーラーパネル・クッカー実演・EV調理実習



対象：小学生(高)・中学生・高校生
45分～
ソーラーパネルやソーラークッカー、電気自動車などを利用し調理などを行います。災害時にも活用できる気候変動対策を実際に見て理解を深めます。

学校断熱ワークショップ

気候変動対策に重要な断熱。ワークショップ形式で教室の断熱を体験。実施していただける学校を募集中です。

海洋ごみ・プラスチック汚染・リサイクル

座学



海洋ごみの現状、動物や人への影響や、解決のための動き、自分たちにできることを年齢に合わせてお話します。

ビーチクリーン・海ごみ調査



対象：小学生(中～)・中学生・高校生
90分
海岸でゴミ拾いを行い、拾ったものを分別して調査します。何が多かったかを調べ、減らすための効果的な対策を考えます。

プラごみアート



対象：小学生(全)・中学生・高校生
90分
海ごみのお話と海ごみを使った工作。色分けするとカラフルで可愛いプラスチックごみ。楽しみながら、海ごみについて考えます。

牛乳パックはがき



対象：小学生(中～)・中学生
90分
牛乳パックをリサイクルしてハガキを作ります。紙を製造する際の環境負荷やリサイクルとは何か？を楽しく学ぶことができます。

生分解実験



対象：小学生(全)・中学生
45分×2回
色々な素材を土に埋めて、数ヶ月後に様子を観察します。土の中の微生物の働きや、分解されないプラスチックの問題を実感します。

映画上映



対象：小学生(高)・中学生・高校生
80分
NYの小学生がプラスチック問題の解決に向けて活動する様子を撮影したドキュメンタリー「マイクロプラスチックストーリー」他、環境に関する映画の上映もご相談ください。

環境教育全般

エコライフゲーム



対象：小学生(全)
45分～
すごろく形式の学習教材。ゲームをしながら身近なエコ活動を学ぶことができます。生活における色々な行動の二酸化炭素の排出量・削減量も見える可されています。

SDGs

SDGsってなんだろう？どんな問題、どんな解決策があるのかをご紹介します。自分ごとに落とし込むグループワークの実施もご相談ください。

※印は、うみのこどもと連携する講師をお呼びして実施するプログラムです。
・内容によって材料費等が必要となる場合があります。
・上記のほか時間や年齢などに合わせた授業を実施いたします。お気軽にご相談ください。