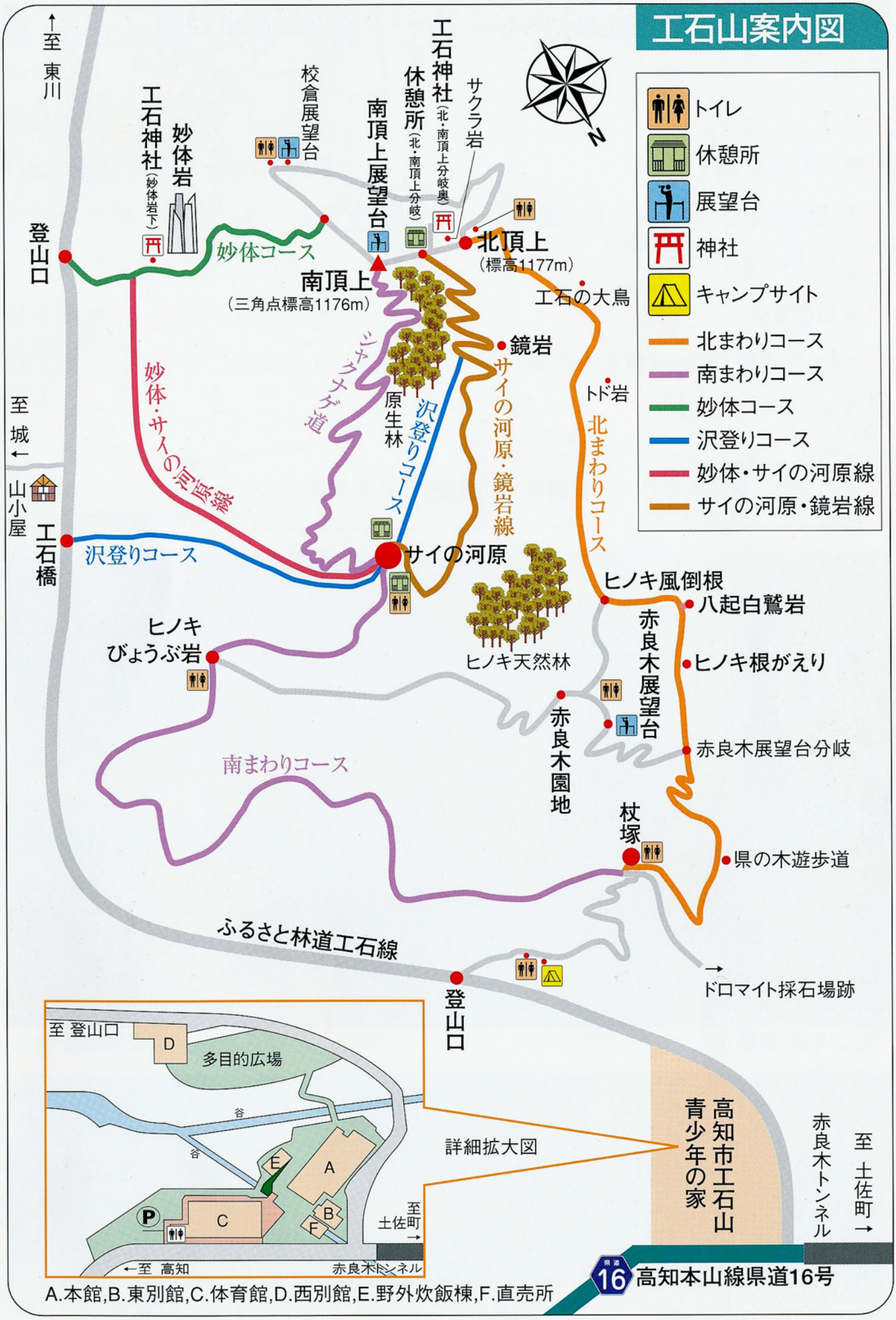


A.本館,B.東別館,C.体育館,D.西別館,E.野外炊飯棟,F.直売所

北まわり 【地図上線 ——— 】

- 登山口
- ①杖塚
- ②県の木遊歩道
- ③赤良木展望台（分岐）→赤良木園地へ
- ④ヒノキ根がえり
- ⑤八起白鷲岩
- ⑥ヒノキ風倒根（分岐）→赤良木園地へ
- ⑦北頂上
- ⑧南頂上
- 登山口から南頂上までの所要時間：約75分
- 距離：約3,170m

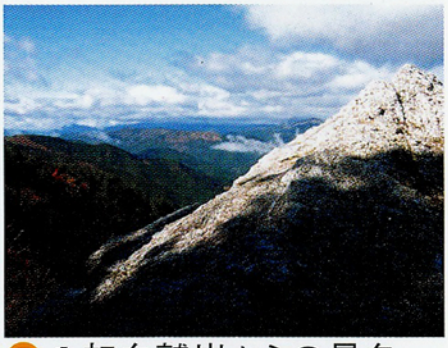




⑥ヒノキ風倒根



①杖塚



⑤八起白鷲岩からの景色



④ヒノキ根がえり



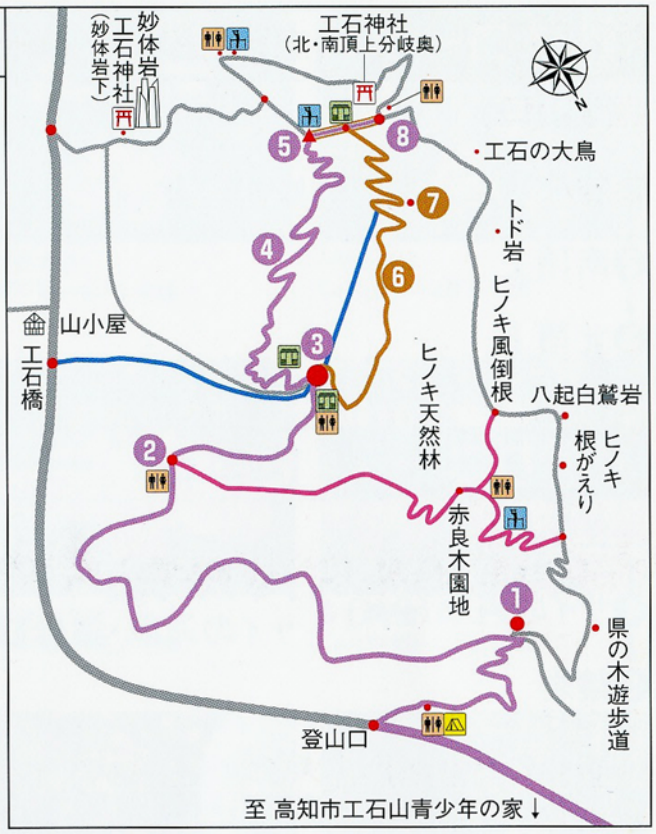
⑦北頂上



⑧南頂上・展望台

南まわり 【地図上線 ——— 】

- 登山口
- ①杖塚
- ②ヒノキびょうぶ岩→赤良木園地へ
- ③サイの河原（分岐）→ ⑥サイの河原・鏡岩線
- ④シャクナゲ道 → ⑦鏡岩
- ⑤南頂上 → 休憩所（北・南頂上分岐）
- ⑧北頂上 → ⑤南頂上又は⑧北頂上



- 登山口から南頂上までの所要時間：約120分
- 距離：約3,680m



③サイの河原



②ヒノキびょうぶ岩



④シャクナゲ道



工石神社（北・南頂上分岐奥）



ヒノキびょうぶ岩から見た妙体岩